

I Am Grand



A Türaan World Adventure

by Jawad Yousofi



I Am Grand



Türaan 的世界大冒险



作者：Jawad Yousofi



这本书献给

我的儿子，Türaan



你很大。你很勇敢。
你很善良，你被深深爱着。
无论你的世界冒险带你去哪里，
永远记住……



你了不起！



爱你的，爸爸



作者 Jawad Yousofi，在人工智能（Anthropic 的 Claude）的帮助下写成。本书的故事、人物与构想均出自作者本人。插图由作者指导，借助 ChatGPT（OpenAI）绘制。借助人工智能由英文译出。

© 2026 Jawad Yousofi。本书采用知识共享 署名-非商业性使用-相同方式共享 4.0 许可协议（CC BY-NC-SA 4.0）。

你可以出于非商业目的复制、分享和改编本书，但须注明作者，
并以相同许可协议发布。creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0
第一版，2026 年



这是 Türaan。

今天早上，Türaan 觉得自己好小好小。

一起做！你能把自己缩得像小老鼠一样小吗？缩成小小一团！



“我大吗？” Türaan 问。

“我了不起吗？”

一起做！耸耸肩膀，和 Türaan 一起说：“我了——不——起吗？”



妈妈笑了。“Türaan,” 她说，
“把手臂张得大大的！
让我们看看你有多了不起！”

一起做！把手臂张得大大的，越大越好！呼——



“我变得这么大的时候，” Türaan 说，

“我了不起！”

一起做！张开手臂，大声说。大家一起喊：“我了不起！”



Türaan 把手放在胸口。

扑通，扑通，扑通。

“我的心也了不起！”

一起做！把手放在心口。感觉到了吗？扑通，扑通！



**Türaan 嗖地冲出了门。
世界好大好大，正在等着他呢！**

一起做！原地跑，越快越好！嗖，嗖，嗖！



Türaan 把玩具卡车分给朋友玩。

“分享，真了不起！”

一起做！ 假装把玩具递给朋友，说：“给你！”



这块石头好高好高。Türaan 深深吸了一口气……
爬上去！“勇敢，真了不起！”

一起做！慢慢地深吸一口气……再呼出来。好——勇——敢！



哎呀！Türaan 滚下来了。咚！

他马上又站了起来。

“再试一次，真了不起！”

一起做！坐到地上……再像 Türaan 一样“噗”地跳起来！



Türaan 的朋友 Amara、Keon、Sofia、
Eli 和 Priya 围坐成一个大圆圈。
每个人都说自己喜欢的东西。

“分享故事，真了不起！”

一起做！告诉朋友一样你喜欢的东西！



大家手拉手，围成一个圆圆的圈。

没有人是第一，没有人是最后。

“每个人都属于这里，真了不起！”

一起做！和朋友们手拉手，围成一个圈！



**Türaan 和朋友们一起
挖呀，挖呀，挖，种下小小的种子。**

“一起合作，真了不起！”

一起做！假装拿着小铲子挖土。挖呀，挖呀，挖！



嗡嗡！扑扑！嗖嗖！
蝴蝶跳舞，蜻蜓飞来飞去。
一只小瓢虫落在 Türaan 的手指上。
“在大自然里静静的，真了不起！”

一起做！伸出手指，一动也不动……嘘——



一条小毛毛虫正在啃叶子。
总有一天，它会变成蝴蝶！
“长大，真了不起！”

一起做！像毛毛虫一样扭一扭……再像蝴蝶一样拍拍翅膀！



今天，Priya 觉得自己好小。

Türaan 坐到她的身边。

“做个好朋友，真了不起！”

一起做！给自己一个大大的、暖暖的拥抱！



Türaan 看看四周。
每个朋友都了不起，
各有各的了不起！

一起做！ 指着一位朋友说：“你了不起！”



回家的路上，Türaan 牵着妈妈的手。
他把今天了不起的一天，全都讲给妈妈听。

一起做！告诉别人你今天做的一件了不起的事！



Türaan 抬头望着大大的、大大的天空。

世界了不起……他也了不起。

一起做！向上，向上，再向上，去够星星！



每天晚上，Türaan 都轻轻地、稳稳地说：

“我……了不起。”

一起做！和 Türaan 一起悄悄说：“我了不起。” 晚安啦。



Türaan 不再觉得自己小了。
Türaan 就是 Türaan，Türaan 真是
了不起！

一起做！手臂张到最大，声音喊到最响，大家一起来：“我了不起！”



现在轮到你啦！

是什么让你了不起？

善良？勇敢？爱帮忙？还是好朋友？

一起做！站得直直的，张开手臂，大声喊：“我
了不起！”



画一画了不起的你!

I Am Grand

作者：Jawad Yousofi

Türaan 醒来时，觉得自己好小好小。可是，
伸一个大大的懒腰，勇敢地爬一爬，和朋友围成一圈，
再走进嗡嗡作响的花园——那里有蝴蝶、瓢虫和
蜻蜓——他发现了一件奇妙的事：他
了不起，每个人都了不起！

一本边读边动的亲子共读绘本，每一页都有“一起做！”

